

Правила поведения и безопасности в школьном лагере

1. Общие правила поведения детей в школьном лагере

- 1.1. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, одеваться по погоде и т.д.).
- 1.2. Каждый ребенок обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
- 1.3. Ребенок обязан находиться вместе с отрядом.
- 1.4. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника лагеря и только в сопровождении воспитателя (родителя, либо законного представителя).
- 1.5. Каждый ребенок и сотрудник лагеря должен беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
- 1.6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
- 1.7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать воспитателям.
- 1.8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах — словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их.
- 1.9. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, запрещенные медицинские препараты или наркотики.
- 1.10. Запрещено хранение и употребление продуктов питания запрещенных санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.1204-03 (чипсы, острые сухарики, газированные напитки, супы, смеси быстрого приготовления и др.).
- 1.10. Запрещено хранение и употребление веществ в аэрозольной упаковке (духи, дезодоранты и т.д.).
- 1.11. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу лагеря. Родители несут ответственность за причиненный ущерб имуществу лагеря.

2. Правила противопожарной безопасности в лагере

- 2.1. Необходимо знать план эвакуации. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому.
- 2.2. Запрещается разводиться огонь в помещениях, на территории лагеря и в походах.
- 2.3. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения воспитателя.
- 2.4. Курить в лагере запрещено.
- 2.5. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить воспитателю.

3. Правила поведения во время массовых мероприятий в школьном лагере

- 3.1. При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе с отрядом. Отойти можно только в сопровождении воспитателя.
- 3.2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви.
- 3.3. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.

3.4. Следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

4. Правила поведения в транспорте

4.1 Посадка в автобус производится по команде экскурсовода (воспитателя).

4.2 Перед началом движения транспортного средства необходимо найти и пристегнуть привязные ремни.

4.3 Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя выставлять руки в окно.

4.4 При резком торможении необходимо держаться за поручни.

4.5 В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить воспитателю.

4.6 Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде воспитателя.

4.7 Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не расходиться, собраться в указанном месте и следовать указаниям воспитателя.

4.8 Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.

5. Правила поведения во время пешеходных прогулок (экскурсий, походов).

5.1 К пешеходным экскурсиям допускаются дети в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки с длинными рукавами.

5.2 Старшим во время проведения экскурсии (похода) является воспитатель. Необходимо строго выполнять указания сопровождающих воспитателей.

5.3 Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не расходиться.

5.4 Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, обрывов.

5.5 Необходимо своевременно сообщить воспитателю об ухудшении состояния здоровья или травмах.

5.6 Следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

5.7 Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению воспитателя.

5.8 По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям воспитателя.

5.9 При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания воспитателя.

6. Правила поведения при участии в подвижных играх в школьном лагере

6.1 Учащиеся должны: избегать травм при столкновениях, не нарушать правила проведения игры.

6.2 О каждой полученной травме необходимо немедленно поставить в известность воспитателя, который обязан обеспечить оказание медицинской помощи.

6.3 В процессе игры воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

6.4 Начинать и заканчивать игру только по команде (сигналу) воспитателя (руководителя по физкультуре).

6.5 Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

6.6 При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

6.7 Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) воспитателя (руководителя по физкультуре).

6.8 Запрещается:

- организовывать спортивные игры в отсутствие воспитателя (руководителя по физкультуре);
- принимать участие в спортивных и подвижных играх без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.

6.9 При получении травмы немедленно сообщить об этом воспитателю (руководителю по физкультуре), который должен сообщить об этом начальнику лагеря и врачу.

7. Правила поведения в бассейне

7.1 Правила посещения бассейна:

1. Обучающийся (посетитель) обязан выполнять все требования инструктора бассейна или тренера, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.

2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне:

- время нахождения в чаше бассейна согласно расписанию;
- время приёма душа после сеанса и нахождение в раздевалке.

3. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:

- входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.
- посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предметы гигиены: мыло и мочалка.
- при отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается.
- Для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла.

4. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.) Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещены.

5. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.

7. Принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом)

8. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

9. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки.

10. Вход в воду и выход после занятия осуществляется по команде тренера или инструктора.

11. О преждевременном уходе с занятия посетитель обязан поставить в известность тренера или инструктора.

12. При первом посещении бассейна пройти вводный инструктаж по правилам безопасности на воде и расписаться в соответствующем журнале.

13. При первом посещении бассейна посетитель должен в обязательном порядке предоставить:

- справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием.
- только для детей до 10 лет - справку о результатах паразитологического обследования. срок действия такой справки - 3 месяца.
- справки должны предоставляться воспитателю для последующей регистрации у медицинской сестры.

7.2 Правила поведения в бассейне во время плавания

1. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.

2. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.

3. Не разрешается прыгать с бортиков бассейна.

4. Не разрешается толкаться во время плавания.

5. В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.

6. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.

7.3 Правилами бассейна запрещается:

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности. Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.

2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колото-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.

5. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна).

6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы (без разрешения работников бассейна).

7. Плавать без плавательной шапочки.

8. Входить в воду с жевательной резинкой.

9. Бросать посторонние предметы в бассейн.

10. Шуметь, не цензурно выражаться, вызывая себе вестя, оскорблять посетителей и работников бассейна.
11. Втирать в кожу косметические средства (крема, мази и тд) во избежание аллергий у посетителей.
12. Производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пиллинг и тд).
13. Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.
14. Ходить босиком в бассейне.
15. Производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна.
16. Проходить в бассейн в уличной обуви и в бахилах.
17. Входить в служебные и технические помещения.
18. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
19. Загрязнять помещения и сооружения бассейна.

7.4 Согласно правилам посещения бассейна, не рекомендуется:

1. Заниматься в бассейне натощак или ранее чем через 1,5 -2 часа после еды (особенно детям!)
2. Использовать в душе гели для мытья (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне.
3. Приносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки.

8. Памятка для отдыхающих в летнем школьном лагере

8. При себе необходимо иметь:

8.1 Средства личной гигиены: мыло, расческа, зубная щетка, зубная паста, туалетная бумага.

8.2 Одежда: комплект сменного белья, теплая одежда, головной убор.

8.3 Запрещается:

- приносить скоропортящиеся продукты, фрукты, газированные напитки, чипсы и т.п.
- посещение магазинов.

8.4 Не рекомендуется приносить сотовые телефоны, планшеты, ноутбуки, деньги.