

Утверждаю
Руководитель ШСК
Чижина
/Т.Е. Чижина/

**План работы
школьного спортивного клуба «Клуб любителей ЗОЖ»
ГБОУ школы-интерната №4 на 2022-2023 учебный год**

Цель: Привлечение обучающихся, их родителей и педагогических работников школы-интерната к регулярным занятиям физической культурой и формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование у участников образовательного процесса мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация массовой физкультурно-спортивной работы в школе-интернате;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- организация совместного, активного отдыха детей и взрослых, повышения уровня их физического развития;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных команд ОУ в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся;
- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Клуб любителей ЗОЖ» на 2022-2023г.	Сентябрь	Руководитель ШСК учителя физической культуры
2.	Составление графика работы спортивных секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
3.	Обновление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК члены ШСК
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
5.	Участие членов спортивного клуба в организации и проведении в школьных спортивных мероприятиях и праздниках.	по плану в течение года	Руководитель ШСК
6.	Организация и проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК

7.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
8.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
9.	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города, области.	В течение года	Руководитель ШСК
Физкультурно - оздоровительная работа			
10.	Организация ежедневной утренней зарядки, организация динамических пауз во время уроков и во время перемен.	В течение года	Совет ШСК, классные руководители, учителя предметники
11.	Участие в соревнованиях городского и областного значения	По плану в течение года	Руководитель ШСК, руководитель МО учителей физической культуры
12.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
Информационно- пропагандистская работа			
14.	Освещение мероприятий на школьном сайте, ВК	1 раз в месяц	Руководитель ШСК, зам.директора по УВР.
15.	Обновление информационного стенда, оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК
16.	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно- массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер- классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК
17.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК, руководитель школьной телестудии «Радужка»
Спортивно- массовая работа			
19.	Набор и комплектование спортивной секции общей физической подготовки.	сентябрь	Руководитель ШСК
20.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
21.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
22.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК , члены Совета ШСК
23.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			

24.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
25.	Корректировка плана работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
26.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
27.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
28.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
29.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК,
30.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК, члены ШСК