

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Школа-интернат №4 для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья городского округа Тольятти»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ

школы-интерната №4

г.о. Тольятти

_____ Л.А. Горбанёва

«25» июля 2023 г.

**План
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся ГБОУ
школы-интерната №4 г.о. Тольятти на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья обучающихся.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья обучающихся по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня обучающихся.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.4	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление меню в школьной столовой	Октябрь, ноябрь	Зам. директора по ВР
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию. Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, ноябрь	Советник по воспитанию, воспитатели
2.3	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Декабрь, май	Зам. директора по ВР
<i>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</i>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через	В течение года	Классные руководители, воспитатели

	пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Советник по воспитанию, воспитатели
3.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты «АДОНИС»	В течение года	Советник по воспитанию,, руководитель объединения «Школьная типография»
3.4	Оформление информационных стендов»: <ul style="list-style-type: none"> - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» 	В течение года	Советник по воспитанию, воспитатели, учитель ИЗО
3.5	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Воспитатели, руководитель объединения «Школьная типография»
3.6	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Советник по воспитанию, воспитатели
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, воспитатели
3.8	Проведение фотовыставки «Сервировка стола к празднику».	Согласно планам мероприятий	Советник по воспитанию, воспитатели
3.9	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Советник по воспитанию,учитель ИЗО, воспитатели
4. Работа с родителями.			
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Классные руководители, воспитатели
4.2	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы