

РЕЖИМ РАБОТЫ ГБОУ школы-интерната № 4 г.о. Тольятти

Режим работы школы-интерната № 4:

| | |
|---------------|--|
| 7. 00 | Подъем, утренний туалет |
| 7.10 | Утренняя зарядка . |
| 7. 30 - 8. 00 | Завтрак 1-12 классов |
| 8.30-15.00 | 1-7 уроки |
| 09-10 | I полдник (1-4 классы) |
| 10.10 | I полдник (5-12 классы) |
| 13.00 | Обед (1-4 классы) |
| 13.40 | Обед (5-12 классы) |
| 14.00-15.30 | Дневной сон (1-3 классы) |
| 15.00-15.50 | самоподготовка и коррекционные занятия |
| 16.00 | II полдник (1-12 классы) |
| 16.10-16.30 | «Тропа здоровья» |
| 16.30-17.30 | Самоподготовка и коррекционные занятия |
| 17.30-18.30 | Кружки, воспитательные часы |
| 18.30-19.00 | Прогулка |
| 19.00 | Ужин (1-12 классы) |
| 19.30-20.00 | Самоподготовка, час досуга |
| 20.00-21.00 | Вечерний моцион |
| 21.00 | Отбой |

Расписание звонков по урокам и длительность перемен:

| № урока | начало урока | окончание урока | длительность перемен |
|---------|--------------|-----------------|-------------------------|
| 1 урок | 8.30 | 9.10 | 20 минут |
| 2 урок | 9.30 | 10.10 | 20 минут |
| 3 урок | 10.30 | 11.10 | 15 минут |
| 4 урок | 11.20 | 12.00 | 10 минут |
| 5 урок | 12.15 | 12.55 | 5 минут |
| 6 урок | 13.00 | 13.40 | (обед с 1 по 12 классы) |
| 7 урок | 14.20 | 15.00 | |